

**Utstedelsesdato:** 10/09/2019

**Produktnavn:** RAFI TONE

**Produktkode:** CeC\_002\_I og CeC\_002\_A



**Produsent:** Clin-e-cal Ltd, Room 7, Harefield House, Alderley Road, Wilmslow, SK9 1RA

**Kontakt:** [info@clin-e-cal.com](mailto:info@clin-e-cal.com)

## Om

RAFI TONE er en app som er designet for å gjøre det morsommere å bruke et avstandsstykke.

RAFI TONE er en programvareapp som gjør det lettere å overtale barn til å ta inhalatormedisin. Den skal kun brukes med en pMDI-inhalator (sprayinhalator), et avstandsstykke og Clement Clarke Internationals «fløytelyd-maske».

RAFI TONE-appen ble utformet på University of Manchester av professor Tariq Aslam (faren til et barn med behov for å bruke et avstandsstykke) og dr Clare Murray (en ekspert på pusteforstyrrelser hos barn).

Appen har blitt testet av barn på Royal Manchester Children's Hospital i Storbritannia, som alle har bidratt til å forbedre den.

Vi vil spesielt få nevne Rafi Aslam, som enheten først ble laget til, og som har hjulpet til med å utvikle og teste systemet siden.

RAFI TONE er et medisinsk hjelpemiddel.

## Instruksjoner

### Tiltenkt formal

- RAFI TONE er en programvareapp som gjør det lettere å overtale barn til å ta inhalatormedisin.
- Den skal kun brukes med en pMDI-inhalator (sprayinhalator), et avstandsstykke og Clement Clarke International «fløytelyd-maske».

### Tiltenkt bruker

- RAFI TONE er tiltenkt bruk av pasienter/omsorgspersoner (vanligvis pasienter under fem år) som bruker pMDI-inhalatorer og et avstandsstykke.

Pasientpopulasjon:

- Barn med åndedrettsproblemer som tar foreskrevet medisiner ved hjelp av en pMDI inhalator (sprayinhalator).

## Forholdsregler

- Inhalatorens sporingsenhet skal ikke brukes til å ta medisinske beslutninger.
- Skal kun brukes med fløytelyd-masken fra Clement Clarke International, og instruksjonene for bruk må følges.
- RAFI TONE er ment å oppmuntre barn til å ta inhalatormedisin på en effektiv måte.
- Bruk av appen er ikke knyttet til noen kliniske fordeler.
- RAFI TONE skal alltid brukes under oppsyn av en voksen.
- Det er ikke sikkert at RAFI TONE fungerer som den skal med et høyt nivå av bakgrunnsstøy.
- Ved eventuelle uhell som involverer bruk av RAFI TONE, kontakt: [info@clin-e-cal.com](mailto:info@clin-e-cal.com) eller gå til: [www.clin-e-cal.com](http://www.clin-e-cal.com)
- **Hvis du er bekymret for barnets tilstand, må du kontakte helsepersonell.**

## Oppsett

- Når du har skaffet deg fløytelyd-masken og avstandsstykket, skal de monteres som angitt i produktdetaljene.
- Åpne appen fra mobilenheten din.

## Ved første gangs bruk og med jevne mellomrom deretter

- Utfør en mikrofonsjekk. Ved første oppstart kommer skjermen for mikrofonsjekk opp automatisk. Deretter skal du med jevne mellomrom gå til INNSTILLINGER-skjermen og velge UTFØR SJEKK
- Appen instruerer deg i bruk av fløytelyd-masken uten å gi medisiner.
- Hvis fløytelyden påvises, blir mikrofonikonet grønt for å angi at fløytelyd-påvisningen fungerer. Trykk på knappen for å fortsette til startskjermen. Du er klar til å begynne.
- Hvis fløytelyd-påvisningen mislykkes, se Vanlige spørsmål for hjelp eller gå til brukerstøttesiden som vises.

## Bruke spillet

- Velg «Spill spillet» fra startskjermen.
- Forklar til barnet ditt at hvis han/hun holder masken mot ansiktet og puster dypt inn, kommer det en fløytelyd som hjelper roboten Rafi til å vinne over skurkene.
- Når du har forsikret deg om at barnet puster tilstrekkelig, gir du medisinen som foreskrevet.
- Hvis du mener at teknikken er tilstrekkelig, men barnet ditt har problemer med å oppnå en fløytelyd, kan appens følsomhet justeres.
- Du kan justere følsomheten ved å gå tilbake til startskjermen og velge «Innstillinger» (⚙️). Velg ønsket sensitivitet.
- Appen stilles som standard tilbake til følsomhetsnivået «Ekspert» når den avsluttes.

- Det er viktig at du fortsetter å oppfordre barnet til å puste langsomt og dypt, og forsøk å bruke følsomhetsnivået «Ekspert» så snart som mulig.
- Ved følsomhetsinnstillingene «Nybegynner» og «Mellomnivå» er spillet lettere å aktivere med andre lyder enn fløytelyd-masken.

### Inhalatorens sporingsenhet

- RAFI TONE har en nyttig sporingsenhet for inhalatoren, som gjør at du kan loggføre medisinbruk.
- Du kan se inhalatorens sporingsenhet ved å velge «Inhalatorens sporingsenhet» fra startskjermen.
- Når spillet spilles, setter appen automatisk en grønn sirkel i kalenderen på samsvarende dato/klokkeslett.
- **\*\*Merk at tidspunktet for spilling angitt i sporingsenheten, viser til tiden angitt i enheten, som ikke nødvendigvis samsvarer med stedet der du befinner deg. Sjekk enhetsinnstillingene hvis tidene ikke stemmer overens.\*\***
- Det er mulig å legge notater til hendelsen, f.eks. hvor mange ganger barnet pustet ut.
- I så fall markerer du den relevante boksen og trykker på ikonet (📅) i kontrollfanen. En notatboks vises da på skjermen. Når notatet er fullført, trykker du på (✓) for å bekrefte eller (🗑️) for å slette notatet. Deretter tas du tilbake til kalenderskjermen.
- Hvis notater er lagt til, vises ikonet (📅) i tidsboksen. For å se notatene markerer du boksen og trykker på (📅) i kontrollpanelet.

### Manuell registrering

- Det er også mulig med manuell registrering for å loggføre medisiner som er tatt uten bruk av spillet.
- Du markerer da den relevante boksen for dato/klokkeslett og trykker på pluss-ikonet (+) i kontrollfanen.

### Eksportere inhalatorens sporingsregister

- Inhalatorens sporingsregister kan eksporteres via e-post ved behov.
- Trykk i så fall på ikonet (📄) i kontrollfanen.
- Velg formatet du ønsker å bruke.
- Hvis «Via e-post» er valgt, opprettes en e-post automatisk, som kan sendes til ønsket mottaker.
- Hvis «Via kopier / lim inn» er valgt, legges dataene til i utklippstavlen og kan limes inn på ønsket sted (f.eks. notater-appen).
- Eksport av data via denne funksjonen gjøres på brukerens risiko. Selve dataene inneholder ikke personlige opplysninger. Dataene er ikke kryptert.

### Vanlige spørsmål

#### *Det er ikke noe grønt lys på mikrofonsjekk-skjermen*

- Kontroller at du har gitt appen tilgang til mikrofonen din. Dette gjøres vanligvis i enhetsinnstillingene.
- Påse at enhetens mikrofon ikke er dekket til og at du befinner deg i nærheten av enheten og dens mikrofon.

- Hvis dette ikke fungerer, prøv å lukke appen fullstendig (ikke bare gå ut av appen) og åpne den på nytt.

*Barnet mitt har problemer med å lage en god nok fløytelyd*

- En tydelig fløytelyd er en indikasjon på at tilstrekkelig tilstrømning til lungene oppnås. Noen barn kan ha vanskeligheter med dette, spesielt i begynnelsen. For at barnet ikke skal miste motet, har RAFI TONE innstillinger som varierer følsomheten. Disse kan endres via menyknappen. Når appen åpnes på nytt, går den automatisk tilbake til ekspertinnstillingen.

*Tegneserien beveger seg noen ganger når vi ikke hører en fløytelyd*

- RAFI TONE fungerer ved å høre etter en spesifikk lyd. Den er spesifikt tilpasset for denne lyden, men i noen tilfeller kan bakgrunnslyder ligne på frekvensen av fløytelyden, og dermed kan tegneserien bevege seg fremover. Dette kan oppstå hyppigere med innstillingene for «Nybegynner» og «Mellomnivå». Appen skal brukes i et stille miljø borte fra andre distraksjoner. Du bør ikke stole på bevegelsene i appen for å telle åndedrett – hvis du teller åndedrett, bruker du fløytelyden som referanse.